



# ぬくもりだより

11月の  
ご報告

祝

今月も様々な活動をして楽しんでいただきました！

11月生 お誕生日会 おめでとうございます！



なんと 11 月生まれのご利用者はお一人しかおられませんでしたが、11 月生まれの職員や普段はお誕生日会に参加しない運転士も加わり、いつも以上にアットホームに盛り上がりました。

## 機能訓練特集



足漕ぎ運動



足裏マッサージ



平行棒



フットマッサージ



Zzzzz...

デイサービスをご利用になる目的としてリハビリを挙げるご利用者様も多くみられます。転倒予防の為に下肢の運動を中心にみなさん精力的に取り組まれますが、大人気のフットマッサージ機の最中に気持ちよさそうに居眠りされる事もあります。

営業日により、空き日があります。

担当ケアマネさんや直接下記へお問い合わせください。

特養ぬくもり園 あやまデイサービス

☎ 0595-43-2300

担当：多賀・富永



お風呂から見えるぬくもり園名物の日本庭園も紅葉が見ごろとなってきました。秋も終わり、いよいよ冬も本番ですが感染症も本格的に猛威をふるいだします。しっかり感染予防して、新年を迎えたいと思います。