

くすのき



第90号



新年あけましておめでとうございます。皆様におかれましては輝かしい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。干支である午は前進と挑戦の象徴とされ、物事が勢いよく進む年とも言われています。私もそれにあやかり何か新しい事に挑戦しようと考えております。皆様に多くの幸が訪れる一年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

社会福祉法人あやまユートピア

〒518-1313

三重県伊賀市馬場600

TEL 0595-43-2300

FAX 0595-43-2308

- 特別養護老人ホームぬくもり園
- あやま老人デイサービスセンター
- グループホームあやま
- あやま在宅介護支援センター

在宅のケアマネジャーは、毎月、担当ご利用者様のご自宅を訪問し変わった様子や新たな困りごとはないかをお伺いします。また、退院時の会議に各総合病院へ足を運んだり、外部の研修にも参加する機会が多く、内勤業務をしてい

安全運転講習

桜ユニットの24名のご利用者様のうち、年男、年女の方が2名いらっしゃいます。年神様のご加護を多く受ける縁起の良い年とされており、1年間「幸運」に恵まれることを願います。

に貼り付けていきます。最後に春夏秋冬に合わせて周りを飾り付けすると素敵な壁飾りの完成です。



私の相棒を紹介します！

ることは少ないです。外出には必ず公用車を使用するため、運転する機会ほどの部署よりも多いです。

そこで、あやま在宅介護支援センターでは、自動車業の講師をお招きし、東部地域のケアマネジャーの研修会にて、「安全運転講習」を開催しました。運転をするにあたり、先ずは自分の性質や性格等を分析し、自分のことを把握したう



運転の心構えを再確認

えで、どのような心構えで運転に臨むかを教えていただきました。ご利用者様が大変なご状況になられた時に、すぐに駆け付けたい気持ちを抑え、スピードを出さずに余裕をもって出発することを心がけたいと思います。これからも毎月、ご利用者様に笑顔で会えるように、安全運転で業務を続けていきます。

干支と壁飾り

干支の由来をご存知でしょうか。諸説ございますが、古代中国で木星の公転周期（12年）を基に天を12に分け、それぞれに「子」から「亥」までの漢字（数詞）を割り当てた「十二支」が起源です。これが「十干」（古代中国で10日を数えるための符号）と組み合わせられ60で一周する「十干十二支（干支）」となり、字が読めない人にも分かりやすいように王充という人物が動物に当てはめ、日本に伝わって広く浸透しました。十二支はアジア圏で使われますが、国によって動物が異なっており、タイやベトナムでは「兎」が「猫」に、また、日本は「猪」



いっぱいできました♪

ですが、ほとんどの国では「豚」です。12種類の動物にそれぞれが「繁栄」「忍耐」「勇氣」「平和」「高貴」「知恵」「自由」「穏やか」「賢さ」「金運」「忠実」「豊穰」といった象徴的な意味を持ち、性格診断や縁起物として使われます。本年の「午」には自由、行動力、幸運（「うまくいった」に繋がる。）等の意味がございます。



きれいにできるかな～

そんな干支ですが、桜ユニットでは毎年「おはながみ」を使って干支の壁飾り制作しています。ご利用者様にも無理のない範囲でお手伝いいただき6、7枚に重ねた「おはながみ」をじゃばら折りにし、真ん中で止めて花を咲かせるように広げていきます。

そうして咲いた沢山の花を1枚の絵

新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。

皆様におかれましては、健やかに新春をお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。

平素より、当法人の運営ならびに各種福祉事業に対しまして、格別のご理解と温かいご支援・ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます

私たち社会福祉法人は、地域に根ざした福祉の担い手として、利用者の皆様一人ひとりの尊厳を大切に、安心して暮らせる社会の実現を目指して日々取り組んでおります。社会情勢が大きく変化する中であっても、職員一同、当法人の理念である3つの心を忘れず、より質の高い福祉サービスの提供に努めてまいります。

本年も、地域の皆様、関係機関の皆様と連携を深めながら、信頼され、必要とされる法人であり続けられるよう、一層の努力を重ねてまいり所存です。

本年が皆様にとりまして実り多き一年となりますこと、そして地域社会のさらなる発展を心より祈念申し上げ、新年のごあいさつといたします。

令和8年1月吉日

社会福祉法人 あやまユートピア

理事長 松本 直明

編集後記

本年最初の「くすのき」いかがだったでしょうか。本号にて90号となり大変うれしく思います。これからも少しでも皆様方に楽しみにしていただき、また100号も発刊できますよう努めて参りたいと思います。

まだまだ厳しい寒さが続きますが、体調管理をしっかりと行い、ご利用者様により一層充実した施設生活を送っていただけるよう支援して参ります。

ぬくもり園では、インスタグラムで入居・利用者様の日々の暮らしやイベントの様子を発信しています。ぜひフォローして、施設の雰囲気をご覧ください。

